

Gesundheitsaufklärungsprojekt im Land Sachsen Anhalt

Freunde fürs LEBEN!



Ein interaktives Projekt für Schüler und
Schülerinnen zum Thema:

**J1 - die gesetzliche
Jugendvorsorgeuntersuchung**



Kontakt/Impressum:

Mann & Vonend GbR
Katja Mann & Nicole Vonend
Diplom-Gesundheitswirte

Am Hammelberg 31c
39114 Magdeburg

Bahnhofstr. 9
39245 Gommern



(+49)391 81959703



(+49)391 81959675



j1@gesundheitsreferentin.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Anmeldung

Ich habe Interesse an dem J1-Projekt.

Anmeldung per Post an:

Bitte frei
machen!

Name, Vorname

Schule

Telefon, Fax

E-Mail

Mann & Vonend GbR
J1-Projekt
Am Hammelberg 31c
39114 Magdeburg

Nach Eingang Ihrer Anmeldung werden wir uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen, das weitere Vorgehen besprechen und die terminliche Abstimmung vornehmen.

Projekttablauf

Das Projekt „J1-Freunde fürs Leben“

Die Teenager haben die Chance die J1-Untersuchung in groben Zügen auf „Probe“ zu durchlaufen. Die „Teenager-Praxis“ im Klassenzimmer, unter dem Motto „Verliere deine Bedenken vor dem Arztbesuch“.

Die Teenager können verschiedene medizinische Instrumente ausprobieren, z. B. ein Stethoskop oder ein Blutdruckmessgerät, den BMI errechnen oder einen Impflebensplan erstellen.

Folgende Gesundheitsstationen werden angeboten:

Impulsworkshop

Herzgesundheit,

die Schüler können ihr Herz hören - Stethoskop

Blut, Blutdruck/Puls messen
Reflexhammer testen

Impfen-Impflebensplan für jeden Teenager persönlich erstellt und ausgedruckt

BMI „Zu klein für mein Gewicht?“
Körpergröße Messung
-> wiegen, BMI ausrechnen

Sucht - Alkoholtester, aufgreifen des Themas „Komasaufen“

Info- Anmeldung

Im Rahmen des Projektes „Freunde fürs Leben!“ werden während des Biologieunterrichts oder innerhalb eines schulinternen Projekttag **zwei interaktive Projektstunden über die empfohlene J1-Vorsorgeuntersuchung** der Altersklassen 12-15 Jahre **kostenfrei in den Schulen** in Sachsen-Anhalt durchgeführt.

Hier einige organisatorische Informationen zum Ablauf:

Sie erhalten vorab ein Bestätigungsfax und ein Plakat (per Post) zur Projektankündigung. Dies bitte gut sichtbar für die teilnehmenden Schüler aufhängen.

Ablaufplan:

1. Aufbau (ca. 30 min. vor Projektstart)
2. **Impulsworkshop** (ca. 45 min.)
3. Aufbau der Gesundheitsstationen (ca. 5 min.)
4. Durchlaufen der **Gesundheitsstationen** (ca. 40 min.)
5. Evaluation - anonymer Fragebogen (ca. 5 min.)

Das J1-Projektteam bringt das komplette Equipment mit. Vor Ort werden nur wenige Hilfsmittel benötigt:

- 1 Raum mit Bestuhlung + Tische
- 1 Steckdose im Umkreis von 4m

Wir über uns

Gesundheitsaufklärungskampagne in Sachsen-Anhalt

J1 Vorsorgeuntersuchung für Teenager

Das Team der Mann & Vonend GbR hat im Jahr 2009 das Projekt „Freunde fürs Leben!“ gestartet, welches über die Jugendvorsorgeuntersuchung (J1) für Teenager aufklärt.

Wir sind selbstständige Dipl. Gesundheitswirte und unser Projektziel ist es, die Erhöhung der Inanspruchnahme der Jugendvorsorgeuntersuchung.

„Nur gut ein Drittel der Jugendlichen nehmen die kostenfreie Jugendgesundheitsuntersuchung (J1) in Anspruch (Robert Koch Institut, KIGGS-Studie 2008). Bereits seit 1998 umfasst das Früherkennungsprogramm für Kinder mit der J1 noch eine elfte Untersuchung.“



www.mann-vonend.de